



# だい がっき はじ 「第2学期」が始まりました。

R2. 8. 28

21日間の夏休みを終えた子供たちが、元気に学校にもどってきました。コロナ禍のため、家庭で過ごす時間が多かったと思います。しかし、日焼けしたり、一回り大きくなったりした姿に接することで、改めて子供たちは日々、成長していくことを感じています。私たち職員にとってこんな子供たちの姿が励みとなっています。目まぐるしく変化していく社会の中であって、ややもすれば進むべき道を見失ってしまいそうな毎日ですが、子供たちと過ごすことで、目標を確かに掲げることができます。

北部小の第2学期を充実させていくことを強く思っています。



教室を参観すると、身体測定の結果を確かめていました。「〇センチ大きくなった人は。」の質問に、元氣よく挙手する子供たちでした。

## もしものとき、熱中症対策に経口補水液を作ってみることも！

熱中症？脱水？と思った時、手元に対応する飲料水がなかったり、すぐに病院に行けなかったりするときのため、手作りの経口補水液の紹介がインターネット上の料理サイトに掲載されていました。よかったら、お役立てください。

## 材料(500ml分)

- ・ 水 500ml
- ・ 砂糖 (スティックシュガーが溶けやすい) 15g
- ・ 塩 1.5g (ふたつまみ)
- ・ レモン汁 大さじ1

## 作り方

1. 容器に水、砂糖、塩、レモン汁を入れてよく混ぜ合わせます。
2. 器に移して完成です。

・・・校長より・・・