

5月 ほけんだより

豊田北部小学校 保健室
平成30年5月9日

運動会の練習もはじまり、熱中症も心配される時季になってきました。体を動かしたり、暑さに慣れていなかったりして、体が疲れやすくなっています。夜は早めに休んで、心と体の疲れを取るように心掛けましょう。

定期健康診断が始まっています！

毎年、定期的に健康診断を行います。これは、お子さんが健康で楽しい学校生活を送ることができるように健康状態を知るためのものです。検診や検査の結果、異常や疑いがみられた場合は「検診結果のお知らせ」をお渡ししますので、専門医の診察を受けてください。歯科の歯列と歯科以外の検診は、既に受診済みなどで、結果がわかっている場合は【御家庭での確認】のところに、その旨を御記入いただいて提出していただければ結構です。受診はお早めをお願いいたします。



健康診断の予定

5月7日(月)	聴力検査	1~3、5年	前日に、耳掃除をしておいてください。
5月8日(火)	尿検査(1次) 眼科検診	全学年	・検尿は、その日の朝の尿を忘れないようにお願いします。 ・疾病の疑いがあるお子さんに「眼科検診結果のお知らせ」をお渡しします。
5月10日(木)	心電図検査	1、4年	体操服を持ってきましょう。4年生女子は、下着を着て実施します。
5月22日(火)	尿検査(2次)	1次陽性者	1次未提出者もこの日に集めます。
6月1日(金)	尿検査(3次)	2次陽性者	2次未提出者もこの日に集めます。

5月の健康の日は、「熱中症を予防しよう」です。

学校では、いよいよ本格的に運動会の練習が始まります。そこで、毎朝、御家庭での健康観察を確実にお願いします。体調が悪い時は、けんこう連絡カードや連絡帳等を利用してお知らせください。また、熱中症が心配な時期になりますので、朝ごはんはしっかり食べさせ、お子さんが元気に活動できるように準備をお願いします。

学校で体調が悪くなり、お迎えに来ていただくこともありますので、御協力をお願いします。暑さが日増しに強くなります。健康管理には十分に気を付けて、無理をしないように注意していきましょう。

