

# ながふじ学府 保健だより

第1号

平成30年7月9日

ながふじ学府 保健室

## 「歯と口の健康」づくり

ながふじ学府（豊田中、豊田東小、豊田北部小）の体育成部では、「健やかな心と体づくり」の取り組みの一つとして、「歯と口の健康」づくりに取り組んでいます。ながふじ学府の児童・生徒のむし歯保有率がやや高い実態を踏まえ、家庭と学校が協力して、歯みがき指導や歯みがき調査などの活動を行うことにより、児童・生徒の「歯と口の健康」の改善を目指しています。

### ◆◆◆お知らせ◆◆◆

- ・6月8日と11日に豊田北部小学校で小学校4年生を対象に、6月12日に豊田東小学校で小学校4年生を対象に歯みがき指導を実施しました。
- ・6月18日～22日、ながふじ学府で歯みがき調査を実施しました。



## ながふじ学府小中学校の、歯と口の様子について

裏面に、平成26年度～30年度のながふじ学府の各校の歯科検診結果と考察を載せましたので、御覧ください。



### 「処置完了者」とは…

むし歯になったことがあり、むし歯の治療が完了している者のことです。



### 「未処置歯のある者」とは…

未処置歯とは、むし歯がある状態です。歯垢の中にある「ミュータンス菌」というむし歯菌が、食事をした時の糖分を取り込んで酸を作り出し、歯を溶かします。歯垢が長く歯に付いていると、歯に穴が空いてしまい元に戻ることが出来なくなり、それがむし歯となります。



### 「歯垢の状態」とは…

歯垢とは、食べかすではなく細菌の塊です。1mgの歯垢には、およそ300種類の数億～10億個もの細菌が存在します。歯垢は、むし歯や歯肉炎の原因となります。



### 「歯肉の状態」とは…

歯肉が赤(紫)っぽかったり、プヨプヨしていたり、歯みがきをすると出血したりする場合は歯肉炎です。歯垢の中の歯周病菌が作り出す毒素によって歯茎が攻撃され、出血したり腫れたりします。ひどくなると歯を支えている骨が溶かされ、歯が抜けてしまうこともあります。

CO(要観察歯)・GO(軽度の歯肉炎)についても歯科検診結果を配付し、治療勧告をしています。御承知おきください

