



ほけんだより

豊田北部小学校

保健室

平成 30 年 9 月 4 日

2 学期がスタートしました。規則正しい生活のリズムで、元気に過ごしましょう。9 月は、磐田市健康増進普及月間で「生活習慣病を予防しよう」の取り組みをしています。生活リズムや健康生活の習慣は、毎日の積み重ねが大切です。御家庭でのお子さんへの声かけもよろしく願います。

2学期の保健目標

自分の体を育てよう！

2 学期は、1 年間で最も登校日数が多い学期です。持久走大会や音読発表会など、様々な行事があります。健康面では、健康の日に月のテーマに合わせて、ミニ保健指導を行います。9 月は「けがを予防しよう」、10 月は「よい姿勢ですごそう（目を大切にしよう）」、11 月は「心の健康について考えよう」、12 月は「2 学期の生活を振り返ろう」です。月ごとのテーマに沿って、自分の体を成長させて欲しいです。御家庭でも、意識して声かけをお願いします。

歯の治療の様子

(9月1日時点)

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	全校
受診が必要な人	21	36	52	29	32	21	194
受診が済んだ人	14	31	40	22	22	18	147
治療率	66.7%	86.1%	76.9%	75.9%	68.8%	85.7%	75.8%

歯科検診の結果、治療が必要と思われるお子さんには「歯科検診結果のお知らせ」をお渡ししました。早期治療をお願いします。



8月 30日(木) 身体測定(1・2年生)

31日(金) 身体測定(3・4年生)

9月 3日(月) 身体測定(5・6年生)

* 測定後、「けんこうカード」を持ち帰ります、お子さんの成長を確認し、押印をお願いします。

9月 21日(金) ながふじ学府合同学校保健委員会

15:00~16:30 豊田東交流センター

講話 「親子で取り組む歯の健康づくり(仮)」

講師 磐田市iプラザ 歯科衛生士 寺田 正子 さん

お忙しい中、PTA 役員や学級委員、PTA 保体委員の皆様にご出席していただきます。この会の報告は、11 月の懇談会で学級委員から伝えていただきますので楽しみにしててください。